spa
turm
Romantik Hotel Turm
August, 18:27 Uhr

Die Geschichte vom Heubad

Seit 1903 werden Heubäder offiziell in Völs am Schlern angeboten. Diese Tradition allerdings begann schon viel früher: entdecken Sie die Kraft der verschiedenen Kräuter, über die schon unsere Vorfahren Bescheid wussten.

Verbrieft seit dem Mittelalter, aber wahrscheinlich schon viel früher nutzten die Bewohner der Alpen die heilbringende Wirkung der Almkräuter zur Heilung und Linderung vielerlei Gebrechen, zur Stärkung der körperlichen Abwehrkräfte, zum allgemeinen Wohlbefinden.

Der Naturheiler und Pfarrer Sebastian Kneipp (1821-1897) empfahl Heubäder gegen Rheuma und Ischias und auch der große Ludwig van Beethoven (1770-1827) suchte Erholung im Heu.

1901 ersuchte Stephan Pramstrahlers Urgroßvater mütterlicherseits, Anton Kompatscher, unterstützt vom damaligen Völser Gemeindearzt Dr. Josef Clara bei der K.u.K. Statthalterei in Innsbruck um Genehmigung für die Eröffnung einer Gastwirtschaft mit Heubad, es ist das heutige Hotel Heubad in Obervöls.

Die Genehmigung wurde ihm 1903 erteilt, doch da erfreuten sich die bis dahin inoffiziell betriebenen Heukuren schon großer Beliebtheit im ganzen Land Tirol. „Sieben Heu- und neun (!) Weinbäder“ war die Faustregel damals, wobei der Wein natürlich nur getrunken wurde.

Das Baden im Heu war immer schon eine gesellige Angelegenheit, daher habe wir darauf großen Wert gelegt, dass diese Tradition erhalten bleiben kann, in einem zirmholzgetäfelten Heubadl im Turm, bei einem „Ratscherle“ (südtirol. für small –talk) über Gott und die Welt ist schwitzen kurzweiliger!

WAS IST DRIN IM ALMHEU?

Seit dem Jahre 1993 sind in Südtirol die Anforderungen an die Qualität des verwendeten Heus durch zwei Dekrete des Landeshauptmannes (Nr.12/93 und Nr.7/94) festgelegt.

So muss das zum Heubaden verwendete Gras oder Heu von alpinen Wiesen stammen, die wenigstens 1.500 m ü.d.M. liegen, nicht mit Mineraldüngern oder Herbiziden behandelt wurden und mindestens 150 m von Strassen entfernt sind, so auch unser Heu, welches von

den Wiesen unserer eigenen Moartl Alm auf der Seiser Alm auf ca. 2050 m stammt. Unsere 7 ha Almwiesen wurden zertifiziert und somit Heubad-tauglich.

Die ganze Alpenflora, von A wie Arnika über Brunelle, Calendula, Distel, Enzian, Frauenmantel, quer durchs ganze Alphabet bis Z wie Zittergras sind im gesunden Almheu vertreten und durch schonendes Ernteverhalten und sachgemäßer Trocknung und Lagerung bleibt ihre Kraft ohne Qualitätsverlust erhalten.

DIE ANWENDUNG

Untersuchungen haben gezeigt, dass die Anwendung mit Heu schonender ist als Schlamm (Fango)- oder Moorpackungen.

Heubaden kann man im Turm „trocken“ oder „nass“. Beim trockenen Heubad werden Sie auf einem Wasserbett in Heu eingepackt und zugedeckt. Sanfte Erwärmung setzt ätherische Öle frei und tausende unterschiedlich geformte Blättchen, Blüten und Stengel reizen während der nächsten 20 Minuten die Hautoberfläche und führen so zu erhöhter Schweissbildung und bei gleichzeitiger milder Überwärmung und leicht erhöhtem Puls zu vermehrter Entschlackung.

Beim „nassen“ Heubad steigen Sie in eine hölzerne Wanne und legen sich im warmen Schlernwasser (im Volksmund „Schlernblut“) auf ein Heukissen. In den nächsten 20 Minuten lösen sich die unterschiedlichsten Wirkstoffe der vielen Gräser, Blüten und Kräuter im Wasser und treten konzentriert mit der Haut in Kontakt.

Beide Anwendungsvarianten tun dem Körper gut und auch der Seele.

In wissenschaftlichen Arbeiten wird besonders auf die positive 8 bis 10 Monate anhaltende Wirkung einer 7 bis 9maligen Heubandanwendungsreihe bei Arthrose, Ischias, Rheuma, Schlafstörungen, Verdauungsstörungen, seelischen und körperlichen Erschöpfungszuständen hingewiesen. Ganz allgemein fördert es die Durchblutung, regt den Stoffwechsel an, entspannt, kräftigt das Immunsystem und verbessert die Hautfunktionen.

Badl'n in unserer Zirmstube nach dem Wissen und Rezepturen unserer Vorfahren

In der Holzwanne

Heukräuterbadl mit Almheu von der Moartl Alm

Traditionelles Völser Heubadl mit einem Leinensack gefüllt mit Almheu, welcher im Schlernquellwasser wie ein großer Teebeutel getaucht wird. Verbessert die Hautfunktion, regt den Stoffwechsel an und lockert verspannte Muskeln. Anschließende Massage empfohlen.*

25 Minuten ... 42 Euro
mit Teilmassage ... 81 Euro

Fichten-Latschenkieferöl-Erkältungsbad

Mit schwimmenden Fichtenspitzen vom Schlernwald und Latschenkieferöl aus dem Sarntal. Stärkende Wirkung auf das Immunsystem: Balsam für die Atemwege und Beruhigende Wirkung auf den Körper.

25 Minuten ... 38 Euro

Zirbelbad mit Minze

Zirbelkieferspäne mit wilder Minze und Kräuter im Jutesack. Die bioaktiven Kräfte, Limoson und verschiedene Flavonoide der Zirbe wirken sich positiv auf das Herz-Kreislauf-System, Schlafstörungen und Wetterfühligkeit aus und haben zusätzlich eine antibakterielle Wirkung.

25 Minuten ... 40 Euro

Alpenkräuterbad mit Bio-Almhonig

Aufgebrühtes Kräuterbündel und dessen Sud mit Bio-Almhonig gemischt, wirkt beruhigend auf Geist und Seele und stimuliert den Körper, indem es Müdigkeit bekämpft. Dieses Bad wird besonders vor jeglicher Art von Massagen empfohlen.

25 Minuten ... 38 Euro

In der Softpackliege

Heubadl im gedämpften Almheu von der Moartl Alm

Traditionelles Völser Heubadl, wo der gesamte Körper mit gedämpften und warmen Almheu bedeckt wird. Durch die Wirkung der sich daraus lösenden ätherischen Öle und der Wärme ist diese Anwendung belebend, stark entschlackend und krampflösend.

Dieses traditionelle Heubad wurde seit drei Generationen in unserer Familie gelebt und verbessert. Für Langzeitwirkung sind 5-7 Heubäder laut Dr. Josef Clara empfohlen.*

25 Minuten ... 43 Euro
mit Teilmassage ... 82 Euro

Alpenfango

Die spezielle Form der Wärme und die natürlichen, wertvollen Inhaltsstoffe des Hochmoores machen diese Behandlung besonders wirksam bei rheumatischen Beschwerden und Verspannungen. Wirkt auch entschlackend und drainierend.

25 Minuten ... 45 Euro

Tiroler Steinölpackung

Die Steinölpackung wird besonders bei Verspannungen, Beschwerden des Bewegungsapparates wie Gicht, Rheumatismus und bei Muskel- und Gelenkschmerzen empfohlen. Sie fördert die Durchblutung und das allgemeine Wohlbefinden.

25 Minuten ... 38 Euro

* Lesen Sie mehr darüber in der vorherigen Seite „Die Geschichte vom Heubadl“

Außergewöhnliches Weinbad am heißen Stein

Weintresterbad mit Traubenkernölmassage

Unser Weinbad ist ein besonderes Erlebnis, welches Sie alleine oder zusammen mit Ihrem Partner genießen können. Zuerst bekommen Sie ein enzymatisches Ganzkörperpeeling mit kalt gepressten Weintrestern, welche durch die Fruchtsäuren die abgestorbenen Hautzellen ganz sanft entfernen und Ihre Haut ganz zart hinterlässt. Dann werden Sie mit einer wohltuenden Traubenkernölmassage am heißen Stein verwöhnt. Damit Sie die besondere Wirkung der Weintrester und des Weines nicht nur von außen sondern auch von innen spüren, servieren wir Ihnen zu dieser Behandlung ein Glas Südtiroler Lagrein - denn, was wäre ein Weinbad ohne ein Glas Wein?

für 1 Person 70 Minuten ... 135 Euro
für 2 Personen 100 Minuten ... 198 Euro

Honig-Solepeeling mit Weintrester

Ganzkörperpeeling mit einer Weintrester, Bio-Almhonig und Salzmischung um das Hautbild zu verfeinern. Schon im Mittelalter wurden Weinprodukte für kosmetische Zwecke genutzt. Die sanfte Wärme des heißen Steins wirkt äußerst entspannend. Das Peeling entfernt abgestorbene Hautschüppchen und ist somit vor jeder Massage und Körperbehandlung zu empfehlen, damit die Haut die Pflegeprodukte und Öle besser aufnimmt.

für 1 Person 45 Minuten ... 75 Euro
für 2 Personen 70 Minuten ... 133 Euro

You & Me für 2 Personen

Belvita You & Me - die ideale Behandlung für das verliebte Paar! Hier werden Sie mit einem entspannenden Körperpeeling mit Salz und Honig und anschließend mit einer besonderen Massage mit einem aphrodisierenden Öl mit Rosmarin und Rosen verwöhnt. Das Glas Sekt und die Pralinen gibt es natürlich auch dazu!

für 2 Personen 100 Minuten ... 209 Euro

Massagen auf dem Wasserbett bei Kerzenlicht

Sarner Latschenkiefer-Massage

Diese klassische Ganzkörpermassage wird durch das Latschenkieferöl aus dem Südtiroler Sarntal zu einem wahren Erlebnis. Die Sarner Latsche, im Volksmund gerne als „Bergsegen“ bezeichnet, ist im Sarntal vielleicht sogar die älteste Pflanze, welche medizinisch genutzt wurde. Das ätherische Latschenkiefer Öl hat eine hautpflegende und durchblutungsfördernde Wirkung und belebt Körper, Geist und Seele mit seinem charakteristischen harzig-waldfrischen Duft – Natur zum Wohlfühlen eben.

50 Minuten ... 88 Euro

Melum - Stempelkissen-Massage - relaxing

Die von uns mit Äpfel optimierte Bündelmassage greift auf besonders natürliche Produkte zurück: nicht nur ist der Apfel eine besonders beliebte und verbreitete Frucht in Südtirol, er enthält auch wichtige Substanzen wie Pektine, Flavonoide, Vitamine A, B, C und E und ist somit eine wirksame Waffe gegen Faltenbildung und sehr gut für das Herz. Äpfel, Zirbelkieferöl und unsere geheime Gewürzmischung machen aus dieser beliebten Massage ein wahres Erlebnis. Durch die einzigartigen Bewegungen mit den Äpfelbündeln und die Wärme, die durch den Körper fließt, fühlen Sie sich nachher, wie neu geboren.

50 Minuten ... 103 Euro

Pantai Luar - revitalizing

Bei dieser Massagetechnik wird der Körper mit Kräuterstempeln und einem warmen Pflanzenextrakt-Öl massiert. Diese Massage zeigt eine entspannende und zugleich belebende Wirkung, denn durch die spezielle Mischung der Inhaltsstoffe kommt es zu einer besseren Durchblutung der Haut, zur Lösung von Muskelverspannungen sowie zur sanften Entgiftung des Körpers. Zudem werden die Kräuter, Gewürze und Früchte beruhigend auf Sie wirken.

50 Minuten ... 105 Euro

Hot Stone

Massage mal anders: anstatt Händedruck wird hier mit Lavasteinen massiert! Durch heiße Lavasteine und angenehm warmen Sonnenblumenöl werden die eigenen Heilungskräfte aktiviert und eine absolute Tiefenentspannung erreicht. Einfach mal abschalten!

80 Minuten ... 135 Euro

Romantisches Kaiserbad

Unsere Bäder in der großen Glockenguss-Whirlwanne sind besonders romantisch für Sie und Ihren Partner, wobei Sie von ganz viel Kerzenlicht und einem Glas Sekt begleitet werden.

Cleopatrabad

Besonders nährend für die Haut durch eine Mischung von Milch, Honig und Olivenöl. Lassen Sie sich verwöhnen, wie einst Ägyptens Cleopatra.

1 Person 25 Minuten ... 49 Euro
2 Personen 25 Minuten ... 69 Euro

Bergapfel-Joghurtbad

Der Mix aus Südtiroler Bergäpfeln, Joghurt und kostbarem Olivenöl pflegt die Haut und wirkt revitalisierend durch die Fruchtsäuren. Der größte Spaß dabei, ist aber das extra schaumige Erlebnis.

1 Person 25 Minuten ... 49 Euro
2 Personen 25 Minuten ... 69 Euro

Kräuterölbad A.H.

Das Kräuterölbad, welches mit einer speziellen Kräutermischung von 12 verschiedenen Kräutern (Kamille, Ringelblume, Malve, Schafgarbe, Hopfen, Johanniskraut, Kornblume, Thymian, Melisse, Pfefferminze, Frauenmantel, Salbei) zubereitet von unserem Kräuterguru A. H., wirkt besonders entspannend und beruhigend mit einer leicht entschlackenden Wirkung.

1 Person 25 Minuten ... 49 Euro
2 Personen 25 Minuten ... 69 Euro

Wellnesspakete im Turm

Für den Mann im Turm

Das Relax Paket abgestimmt auf die Bedürfnisse der männlichen Haut

- Ein Fichten-Latschenkieferölbad im Holzzuber
- Eine Sportmassage mit Vitalis Sportöl und Arnikasalbe
- Eine Hot Stone Massage mit warmen Lavasteinen
- Eine Dynamic Feet & Legs Massage

zum Preis von 315 Euro
anstatt 351 Euro

Beautypaket für Sie

Unterstreichen Sie Ihre natürliche Schönheit!

- Eine Körperbehandlung Guinot Slim Logic
- Eine Maniküre Deluxe
- Eine Pediküre Deluxe
- Eine Hydradermie Plus Gesichtsbehandlung von Guinot
- Ein Bergapfel-Joghurtbad in der Kaiserwanne

zum Preis von 372 Euro
anstatt 414 Euro

Romantisches Wellnesspaket für 2

Verbringen Sie entspannende Zeit zu zweit!

- Ein Cleopatrabad in der Kaiserwanne für 2 Personen
- Eine You & Me Behandlung für 2 Personen
- 2 Völser Heubadln in den Holzzubern mit anschließenden Teilmassagen

zum Preis von 396 Euro
anstatt 440 Euro

Try & Relax

Das ideale Schnupper-Paket für 1 Tag

- Ein Weintresterbad am heißen Stein mit Massage
- Ein Zirbelbad mit Minze im Holzzuber
- Eine Gesichtsbehandlung Detoxygene von Guinot

zum Preis von 256 Euro
anstatt 285 Euro

Dolomiten Zauber

Latschenkiefer, Heu und Edelweiß - Entspannung nach Südtiroler Art

- Ein Honig-Solepeeling mit Weintrester am heißen Stein
- Ein Völser Heukräuterbadl im Holzzuber mit Almheu von der Mortl Alm mit anschließender Teilmassage
- Eine Latschenkieferöl-Ganzkörpermassage
- Eine klassische Gesichtsbehandlung von Fermes de Marie

zum Preis von 296 Euro
anstatt 329 Euro

Anti-Cellulite Entschlackungspaket

Mit der Kraft der Natur bekämpfen wir Cellulite!

- Ein Honig-Solepeeling mit Weintrester am heißen Stein
- Ein Alpenfango in der Softpackliege
- Eine kosmetische Lymphdrainage
- Eine Körperbehandlung Guinot Slim Logic

zum Preis von 272 Euro
anstatt 303 Euro

Vitaler Rücken

Den eigenen Rücken mal so richtig verwöhnen!

- Ein Völser Heukräuterbadl im Holzzuber mit Almheu von der Mortl Alm
- Eine wohltuende Dorsalis Resonanz Massage
- Eine Relaxing Head and Neck Massage
- Eine Anti-Stress Massage

zum Preis von 288 Euro
anstatt 320 Euro

Die Behandlungen der Wellness-pakete werden in der Zeit von 9:00 Uhr und 16:30 verabreicht.

Kinderbetreuung: Damit Sie sich in unserer Wellnessabteilung entspannen können, können wir Ihnen gerne auf Nachfrage einen Babysitter organisieren!

Massagen auf dem klassischen Massagebett

Dynamic Feet & Legs Massage

Den ganzen Tag auf den Beinen? Gönnen Sie sich eine tiefgreifende erdende Beinmassage, welche das Gewebe lockert, die Durchblutung wieder in Fluss bringt und den Kopf frei macht. Für vitale, erholte und entspannte Füße und Beine und eine tiefgehende mentale Fitness.

50 Minuten ... 88 Euro

Dorsalis Resonanz Massage

Wirkungsvolle Naturprodukte und eine besondere Massage mit Klangschalen und Schröpfgläsern lösen Verspannungen der Rückenmuskulatur und verbessern die Dynamik der Wirbelsäule. Die Schwingungen der Klangschalen und deren Vibrationen wirken beruhigend und lassen jeglichen Stress verfliegen.

50 Minuten ... 98 Euro

Anti-Stress Massage

Die Lösung für die stärker verspannte Rücken- und Beinmuskulatur. Während die Beine gelockert werden, bereitet sich der Rücken unter warmen Lavendelkompressen auf die darauf folgende entspannende Massage vor.

50 Minuten ... 92 Euro

Relaxing Head and Neck Massage

In dieser einzigartigen Methode werden durch spezielle Massagegriffe und präzise wirkstarke Pflanzenextrakte Spannungen im Kopf-Nacken- und Schulterbereich sanft gelöst. Tiefe Berührungen und eine modulierte individuelle Anwendungstechnik sorgen für eine angenehme Entspannung und ein Abschalten vom Stress des Alltags. Die Mikrozirkulation wird gefördert, Gefäße, Sinnesorgane und Nerven werden gestärkt.

50 Minuten ... 88 Euro

Dorn Breuss Massage

Dorn-Breuss ist eine Kombinationsbehandlung mit intensiver Rückenmassage. Bei dieser sanften, jedoch energetischen Wirbelsäulenmassage wird der Rücken gedehnt um Verspannungen zu lösen. Die Muskulatur entlang der Wirbelsäule wird gelockert und unversorgte Bandscheiben werden regeneriert. Alle Gelenke des Körpers werden auf schonende Weise in ihre ursprüngliche Lage zurückgebracht. Dieses Einrichten der Wirbelsäule beeinflusst sowohl innere Organe als auch die Psyche. Zwei Phasen Behandlung: zuerst gemeinsame Übungen und anschließende Massage zum Nähren der Bandscheiben.

80 Minuten ... 135 Euro
2-Phasen-Behandlung

25 Minuten ... 55 Euro
Nährende Massage
der Bandscheiben

Kosmetische Lymphdrainage

Über die sanfte Art der Lymphdrainage nimmt man direkten Einfluss auf das Lymphsystem des ganzen Körpers und stärkt somit auch das gesamte Immunsystem durch Entwässerung und Entschlackung.

50 Minuten ... 87 Euro

Kosmetische Fußreflexzonenmassage

Durch gezielte Technik wird der Organismus angeregt, eine Über- oder Unterfunktion bestimmter Organe selbst zu regulieren. Diese Massage ist sehr effizient und bietet optimale Entspannung für Geist und Belebung des Organismus.

50 Minuten ... 87 Euro

Sport Massage mit Vitalis Sportöl und Arnikasalbe

Feste klassische Ganzkörpermassage, wo mit dem Vitalis Sportöl und der Arnikasalbe auf speziell verspannte Muskulatur eingegangen werden kann. Arnika wurde schon von unseren Vorfahren als Wundermittel angesehen.

50 Minuten ... 90 Euro

Aromaölmassage

Klassische Ganzkörper- oder Teilmassage um Verspannungen zu lösen. Zur Auswahl stehen verschiedene Öle.

80 Minuten ... 129 Euro
50 Minuten ... 85 Euro
25 Minuten ... 49 Euro

Gesichtsbehandlungen von Guinot

Gesichtsbehandlung Hydradermie Plus

Hydradermie - Der Star der Behandlungen durch Muskelstimulation. Die Hydradermie ist eine exklusive und innovative Behandlung, welche ihre Haut bis in die Tiefe reinigt. Dank der Ionisation nimmt die Haut die Wirkstoffe besser auf und schon am Ende der Behandlung sieht Ihr Gesicht wunderbar ausgeruht und sichtbar schöner aus.

85 Minuten ... 134 Euro

Gesichtsbehandlung Hydradermie Lift

HYDRADERMIE LIFT - Verjüngung der Gesichtszüge. Die HYDRADERMIE LIFT ist eine Lifting-Behandlung, die nicht nur die Haut behandelt und stärkt, sondern zusätzlich die Gesichtszüge in der Tiefe durch Muskelgymnastik stärkt: die Zellaktivität wird wieder angeregt und die Gesichtszüge werden spektakulär angehoben.
Um das Aussehen des Gesichts sichtbar zu verjüngen, sind drei HYDRADERMIE LIFT Behandlungen empfohlen.

85 Minuten ... 145 Euro
3 Behandlungen ... 370 Euro

Gesichtsbehandlung Hydradermie Deluxe

Die beste Anti-Age Behandlung von Guinot - die Hydradermie Deluxe vereint die Hydradermie Plus und die Hydradermie Lift!

115 Minuten ... 174 Euro

Augenbehandlung Eye Lift

Eine Pflege, die die alters- und müdigkeitsbedingten Problematiken der Augenkontur behandelt. Falten und Fältchen werden geglättet. Die Augenkontur wird „geliftet“. Tränensäcke und Augenringe werden gemindert. Das Gefühl schwerer Augenlider wird gemildert.

45 Minuten ... 82 Euro

GUINOT
INSTITUT • PARIS

Gesichtsbehandlung Age Summum

Die Neuheit von Guinot - ideale Anti Age Pflege mit Vitamin C und E, 56 Wirkstoffe und Hyaluronsäure. Die Akupressurmassage lockert die Gesichts- und Halsmuskulatur. Sichtbarer Effekt schon nach der ersten Behandlung.

50 Minuten ...125 Euro

Gesichtsbehandlung Detoxygene

Detoxygene ist eine entgiftende, sauerstoffspendende Behandlung, die in 1 Stunde abgestorbene Zellen entfernt, Giftstoffe und Verunreinigungen beseitigt und die Haut wieder mit Sauerstoff versorgt. Die Haut atmet auf und sieht strahlend aus!

50 Minuten ... 110 Euro

Gesichtsbehandlung Hydra Peeling

Für eine neue Haut mit vollendet schöner Ausstrahlung: die obersten Schichten der Haut, welche meistens an Trockenheit leiden, machen den Teint stumpf. Die Behandlung mit Peeling-Effekt entfernt die verhornten, stumpfen Zellen sanft und schonend und unterstreicht die neue Ausstrahlung der jungen Zellen.

50 Minuten ... 110 Euro

Gesichtsbehandlung Lift Summum

Diese exklusive Gesichtsbehandlung verbessert die Elastizität der Gesichtshaut: straffer, praller und geliftet. Feine Linien und Fältchen werden geglättet und die Gesichtszüge sehen danach jünger aus. Anzeichen von Müdigkeit und Alterung im Gesicht werden gemildert.

50 Minuten ... 125 Euro

Gesichtsbehandlung Hydra Summum

Verwöhnen Sie Ihr Gesicht mit einer extra Portion Feuchtigkeit: ein leichtes Peeling, Hyaluronsäure, um kleine Fältchen zu glätten und die Ausstrahlung zu verbessern und eine besondere Feuchtigkeitsmaske, um Ihrer Haut ein besonders angenehmes Gefühl zu geben.

50 Minuten ...115 Euro

Pakete Guinot

GUINOT
INSTITUT • PARIS

Für empfindliche Haut (1 Hydradermie Plus + 1 Detoxygene) ... 207 Euro anstatt 244 Euro

Für eine vollendet schöne Ausstrahlung (1 Hydradermie Plus + 1 Hydra Peeling) ... 207 Euro anstatt 244 Euro

Anti-Age Programm (1 Hydradermie Deluxe + 1 Lift Summum + 1 Serum nach Hauttyp*) ... 317 Euro anstatt 374 Euro

Anti-Stress Programm (1 Hydradermie Plus + 1 Age Summum) ... 220 Euro anstatt 259 Euro

Wohlfühl-Programm (1 Detoxygene + 1 Körperpeeling Mirific + 1 Serum nach Hauttyp*) ... 229 Euro anstatt 270 Euro

* zur Wahl: Serum Hydra Sensitive, Serum Eclaircissante, Hydra Cellulaire Serum, Serum Bioxygene, Serum Nutri Cellulaire, Serum Longue Vie

Gesichtsbehandlungen von Fermes de Marie

Gesichtsbehandlung Seve de Vie

Einzigartige Anti-Aging Gesichtsbehandlung der Linie Fermes de Marie auf Edelweißbasis mit der besonders regenerierenden Wirkung des Himalaya Elixir. Eine kurze Rückenmassage leitet die Behandlung ein, eine spezielle Gesichtsmaske führt sie weiter. Die Gesichtsmassage mit den Jade-Rollern wird durch eine kosmetische Gesichts-Lymphdrainage ergänzt.

85 Minuten ... 110 Euro

Klassische Gesichtspflege

Gesichtspflege mit der französischen Linie Fermes de Marie auf Edelweißbasis.

55 Minuten ... 85 Euro

Körperbehandlungen

Haare entfernen mit Warmwachs

Bein bis Knie ... 35 Euro
Bein ganz ... 54 Euro
Bein ganz mit Bikinizone ... 64 Euro
Bikinizone ... 22 Euro
Achsel ... 22 Euro
Oberlippe oder Kinn ... 18 Euro
Arme ... 34 Euro
Rücken (für Männer) ... 35 Euro
Brust ... 32 Euro

Wimpern und Augenbrauen färben ... 30 Euro
Augenbrauen zupfen ... 18 Euro

1 Solarium ... 15 Euro
3 Solarium ... 35 Euro

Maniküre und Pediküre

Klassische ästhetische Maniküre ... 55 Euro
mit French Lack ... 61 Euro

Maniküre Deluxe

Wohltuende und intensive Nagel- und Handpflege inklusive Pflegebad, Peeling und Handmaske zum Regenerieren der Haut. Wir verwöhnen Sie zusätzlich mit einer entspannenden Handmassage.

ohne Lack (55 Minuten) ... 65 Euro
mit Lack (85 Minuten) ... 85 Euro

Klassische ästhetische Pediküre ... 60 Euro
mit French Lack ... 65 Euro

Pediküre Deluxe

Wohltuende und intensive Nagel- und Fußpflege inklusive Pflegebad, Peeling und Fußmaske zum Regenerieren der Haut. Wir verwöhnen Sie zusätzlich mit einer entspannenden Fußmassage.

ohne Lack (55 Minuten) ... 70 Euro
mit Lack (85 Minuten) ... 90 Euro

GUINOT
INSTITUT • PARIS

Guinot Mirific Relax

Diese Behandlung kombiniert die besten manuellen Techniken und 4 kostbare Öle mit Anti-Aging und nährenden Eigenschaften.

Ideal um Verspannungen zu lösen, gibt der Haut Vitalität und Sanftheit zurück.

50 Minuten ... 85 Euro

Guinot Slim Logic

Diese tiefwirkende Körperbehandlung hat einen schlankmachenden und Anti-Cellulite Effekt.
Sie beginnt mit einem Minz-Koffein Peeling und verschiedenen besonderen manuellen Techniken um gegen Fettpölsterchen vorzugehen.
Ein „Sauna Effekt“ hilft anschließend zu drainieren.

80 Minuten ... 96 Euro

Direkte Telefonnummer aus Ihrem Zimmer zur Spa Rezeption: 905
Bitte unterrichten Sie uns vor Beginn einer Behandlung über vergangene oder gegenwärtige medizinische Betreuungen, so wie auch eine Schwangerschaft, da diese die Behandlungen beeinflussen könnten.
Um in den vollen Genuss einer Wellnessbehandlung zu kommen, empfehlen wir mindestens 5 Minuten vor Behandlungsbeginn an der Spa Rezeption zu sein.
Wir weisen darauf hin, dass bei Verspätung Ihrerseits oder Nichterscheinen, ohne Absage von min. 4 Stunden vor Beginn, der volle Behandlungsbetrag berechnet wird.

Zeit
zu zweit

Gemeinsames Entspannen in der Sonne, ein Sprung ins kühle Nass, eine vitalisierende Wellnessbehandlung und weitere romantische Erlebnisse versprechen ruhige und erholsame Augenblicke in harmonischer Zweisamkeit in den „Belvita Romantic – You and Me“-Hotels.

Als Mitglied der Belvita Leading Wellnesshotels Südtirol verspricht dieses Hotel höchste Qualität auf allen Ebenen.

Belvita

LEADING WELLNESSHOTELS
SÜDTIROL

SÜDTIROL

BELVITA LEADING WELLNESSHOTELS SÜDTIROL
T +39 0473 499499 . wellnesshotels@belvita.it . www.belvita.it

Gatschhof
LUXURY SUITES & SPA
gallaria
ARABIAN HORSES & ART
Belvita
LEADING WELLNESSHOTELS SÜDTIROL
PEARLS
by ROMANTIK
art
turm
www.hotelturm.it
Kirchplatz 9 - 39050 Völs am Schlern BZ - Tel. +39 0471 725 014 - info@hotelturm.it
CIN: IT021031A13EDMP3JVV | IT021031B56FGVEQQT