spa

turm

Romantik Hotel Turm
Giugno, ore 16:37

La storia del bagno di fieno

A Fiè allo Sciliar, i bagni di fieno vengono proposti ufficialmente dal 1903, anche se questa tradizione risale a un passato ancora più remoto: venite a scoprire l'energia delle erbe, ben nota ai nostri antenati.

Fin dal Medioevo, ma probabilmente da molto prima, gli abitanti delle Alpi sfruttavano le proprietà delle erbe alpine per curare e lenire molti disturbi, rafforzare le difese immunitarie e accresce il benessere più in generale.

Se il naturopata e sacerdote Sebastian Kneipp (1821-1897) raccomandava i bagni di fieno in presenza di reumatismi e sciatica, il grande Ludwig van Beethoven (1770-1827) li considerava una fonte di relax. Nel 1901, Anton Kompatscher, bisnonno materno di Stephan Pramstrahler - con l'aiuto del dott. Josef Clara, all'epoca medico di Fiè - presentò al governatorato imperial-regio di Innsbruck un'istanza per l'apertura di una locanda che offriva bagni di fieno, l'attuale Hotel Heubad di Fiè di Sopra.

Il permesso gli fu concesso nel 1903, ma a quel punto questi trattamenti, gestiti fino ad allora in maniera non ufficiale, godevano già di grande popolarità nell'intero Tirolo. "Sette bagni di fieno e nove (!) di vino" era il motto dell'epoca (dove il vino veniva naturalmente solo bevuto!).

Poiché, da sempre, questo rituale è associato a rilassamento e convivialità, abbiamo voluto salvaguardare questa tradizione: al Turm, infatti, viene effettuato in un ambiente rivestito di legno di cirmolo ed è un momento piacevole, in cui fare due chiacchiere e una bella sudata!

COSA CONTIENE IL FIENO DEGLI ALPEGGI?

Dal 1993, i criteri di qualità del fieno impiegato in Alto Adige sono stati definiti in due decreti, emanati dal presidente della Provincia di Bolzano (n° 12/93 e 7/94).

L'erba o il fieno utilizzato per i bagni deve provenire da prati alpini a un'altitudine di almeno 1.500 m, non può essere trattato con fertilizzanti minerali o erbicidi e deve vantare una distanza minima

dalla strada di 150 m. In linea con questi dettami, il fieno da noi utilizzato proviene dai prati della Moartl Alm sull'Alpe di Siusi, certificati e adatti allo scopo, che si estendono a un'altitudine di circa 2.050 m.

Il fieno alpino contiene una moltitudine di piante ed erbe, tra cui arnica, brunella, calendula, cardo, genziana, alchemilla e moltissime altre. L'attenta raccolta e l'adeguata essiccazione e conservazione ne preservano le proprietà e la massima qualità.

IMPIEGO

Gli studi hanno dimostrato che il bagno di fieno - proposto al Turm nella versione "a secco" o in acqua - è più delicato dei fanghi o degli impacchi di fango. Nel primo caso, una volta adagiati su un lettino ad acqua, verrete avvolti nel fieno e coperti: il riscaldamento delicato rilascia oli essenziali, mentre per 20 min. una miriade di foglie, fiori e steli stimolano la superficie della pelle, favorendo la sudorazione e, al contempo, provocando un lieve surriscaldamento e un aumento del battito cardiaco, che accelerano la disintossicazione.

L'altra variante prevede l'immersione nell'acqua calda dello Sciliar (nota anche con il nome di "sangue dello Sciliar") contenuta in una tinozza di legno, sul fondo della quale è collocato un cuscino di fieno. Nei 20 min. successivi, i principi attivi delle varie erbe e fiori si dissolvono nell'acqua, dando origine a un concentrato che entra in contatto con la pelle.

Entrambi i trattamenti sono particolarmente efficaci su corpo e psiche.

Gli studi scientifici sottolineano l'effetto benefico - che può protrarsi anche per 8-10 mesi - di una serie di 7-9 impacchi su artrosi, sciatica, reumatismi, disturbi del sonno e della digestione, stanchezza fisica e mentale. In generale, il bagno di fieno stimola la circolazione e il metabolismo, rilassa, rafforza il sistema immunitario e migliora le funzioni cutanee.

Bagni nella nostra stube di cirmolo secondo le conoscenze e le ricette dei nostri antenati

Nella tinozza di legno

Bagno di fieno con fieno della malga Mortl

Tradizionale bagno di fieno con un sacco di lino ripieno di fieno alpino, che viene immerso nell'acqua dello Sciliar come una grande bustina del té. Migliora la funzione della pelle, stimola il metabolismo e scioglie i muscoli tesi. Consigliato un massaggio successivo.*

25 minuti ... 42 Euro
con massaggio parziale ... 81 Euro

Bagno all'abete e olio di pino mugo contro il raffreddore

Con punte di abete che galleggiano nell'acqua e olio di pino mugo della Val Sarentino. Rinforza il sistema immunitario: balsamo per le vie respiratorie e azione calmante per il corpo.

25 minuti ... 38 Euro

Bagno al cirmolo con menta

Trucioli di cirmolo con menta selvatica ed erbe nel sacco di iuta. Le forze bioattive, come diversi flavonoidi del legno di cirmolo hanno un'azione positiva sul sistema cardiovascolare, insonnia e sensibilità meteo e inoltre svolgono pure un'azione antibatterica.

25 minuti ... 40 Euro

Bagno alle erbe alpine con miele biologico alpino

Un infuso fatto con un sacchetto di erbe aggiunto al miele biologico alpino, agisce in maniera calmante sull'anima e lo spirito e stimola il corpo, combattendo la stanchezza. Questo bagno é consigliato prima di ogni tipo di massaggio.

25 minuti ... 38 Euro

Sul letto Softpack

Bagno di fieno nel fieno alpino della malga Mortl

Tradizionale bagno di fieno, dove tutto il corpo viene ricoperto di fieno alpino riscaldato a vapore. Gli olii essenziali e il calore hanno un'azione rinvigorente e disintossicante e sciolgono anche le tensione dei muscoli.

Questo tradizionale bagno di fieno viene vissuto e migliorato dalla nostra famiglia da tre generazioni. Per effetti a lungo termine il Dr. Josef Clara aveva consigliato 5-7 bagni di fieno.*

25 minuti ... 43 Euro
con massaggio parziale ... 82 Euro

Fango alpino

Questa forma speciale del calore e i naturali e preziosi principi attivi della palude donano a questo trattamento un effetto particolarmente positivo contro disturbi reumatici e muscoli tesi. Ottimo anche l'effetto drenante.

25 minuti ... 45 Euro

Impacco all'olio fossile tirolese

L'impacco all'olio fossile aiuta molto contro le tensioni muscolari, disturbi muscolo-scheletrici, come gotta, reumatismo ed è anche consigliato contro dolori ai muscoli e articolazioni. Migliora la circolazione sanguigna e ha un effetto benefico generale.

25 minuti ... 38 Euro

* Per ulteriori informazione leggete le pagine precedenti su „La storia del bagno di fieno"

Insolito bagno al vino sulla pietra calda

Bagno alle vinacce con massaggio all'olio di vinacciolo

Il nostro bagno al vino è un'esperienza unica che potrete sperimentare da soli o condividere con il vostro partner. Dopo un peeling enzimatico esfoliante con vinaccioli spremuti a freddo che rimuovono le cellule morte, grazie gli acidi della frutta, la vostra pelle risulterà molto morbida. Verrete poi coccolati con un olio di semi d'uva massaggiandovi su un letto di pietra calda. Per ottimizzare l'effetto speciale dei vinaccioli di uve e del vino non solo dall'esterno, ma anche dall'interno, vi serviremo congiuntamente a questo trattamento, un bicchiere di Lagrein dell'Alto Adige – poiché cosa sarebbe un bagno di vino senza un buon bicchiere di vino?

per 1 persona 70 minuti ... 135 Euro
per 2 persone 100 minuti ... 198 Euro

Peeling al miele e sale con vinaccioli

Peeling completo con un miscuglio di vinaccioli, miele biologico dell'Alpe e sale per migliorare la carnagione. Giá nel Medioevo i prodotti del vino venivano usati anche con uno scopo estetico. Il dolce calore della pietra calda ha un effetto rilassante. Il peeling elimina le cellule morte della pelle: fortemente consigliato prima di ogni massaggio o trattamento al corpo affinché la pelle possa assorbire meglio i prodotti e gli oli.

per 1 persona 45 minuti ... 75 Euro
per 2 persone 70 minuti ... 133 Euro

You & Me per 2 persone

Ecco il trattamento Belvita You & Me per la coppia innamorata! Un rilassante peeling con sale e miele seguito poi da un massaggio particolare con un olio afrodisiaco di rosmarino e rose. Il bicchiere di spumante e dei cioccolatini non mancheranno!

per 2 persone 100 minuti ... 209 Euro

Massaggi sul letto ad acqua al lume di candela

Massaggio con olio di pino mugo della Val Sarentino

Questo massaggio corpo classico, grazie alla selezione dell'olio da massaggio al pino mugo di Trehs della Val Sarentino in Alto Adige, è una vera e propria esperienza unica. Il pino sarentino, spesso definito la „benedizione della montagna" nella tradizione popolare, è forse la pianta più antica della Val Sarentino, usata in medicina. L'olio essenziale di pino mugo ha un effetto rinvigorente nella cura della pelle, stimola la circolazione sanguigna e tonifica il corpo, la mente e lo spirito con il suo caratteristico profumo fresco e resinoso – questo significa appunto vivere la natura sentendosene parte.

50 minuti ... 88 Euro

Melum – massaggio con fagottini caldi - relaxing

Il trattamento stimolante per il corpo con tamponi caldi, costituiti da mele selezionate, rinvigorisce i tessuti e la muscolatura stimolando il flusso di energia e rimanda a prodotti molto naturali. La mela non è solo un frutto particolarmente popolare e comune in Alto Adige ma è anche apporto di oligoelementi importanti come le pectine, il flavonoidi e di vitamine A, B, C ed E e quindi un'arma efficace contro l'invecchiamento della pelle ed è un ottimo protettore del sistema cardiovascolare. Mele, olio di pino cirmolo e la nostra miscela segreta di spezie rendono questo amato massaggio un'esperienza meravigliosa. Grazie ai movimenti unici con i tamponi di mele e grazie al calore che fluisce attraverso il corpo vi sentirete come rinati.

50 minuti ... 103 Euro

Pantai Luar - revitalizing

Con questa tecnica il corpo viene massaggiato con dei fagotti di erbe e un olio caldo agli estratti delle piante. Questo massaggio ha un effetto rilassante e rivitalizzante allo stesso tempo, poiché grazie al miscuglio particolare dei principi attivi, viene migliorata la circolazione sanguigna della pelle, vengono sciolte le tensioni muscolari e si aiuta a disintossicare il corpo. Inoltre le erbe, le spezie e i frutti donano tranquillitá.

50 minuti ... 105 Euro

Hot Stone

Un massaggio un po' diverso: anziché con le mani viene effettuato con le pietre laviche! Grazie a calde pietre laviche e grazie all'olio di girasole piacevolmente intiepidito viene attivato il proprio sistema immunitario raggiungendo così un rilassamento profondo. Semplicemente per staccare la spina!

80 minuti ... 135 Euro

Romantico bagno dell'imperatore

I nostri bagni nella grande vasca idromassaggio con getto alternato sono molto romantici per voi e il vostro partner, essendo anche accompagnati dal lume di molte candele e da un bicchiere di spumante.

Bagno di Cleopatra

Molto nutriente per la pelle grazie ad un miscuglio di latte, miele e olio d'oliva. Lasciatevi coccolare come tempo fa la regina d'Egitto Cleopatra.

1 persona 25 minuti ... 49 Euro
2 persone 25 minuti ... 69 Euro

Bagno alle mele e yogurt

Il miscuglio di mele, yogurt e prezioso olio d'oliva nutre la pelle e ha un effetto rivitalizzante grazie agli acidi di frutta. Ma la grande quantità di schiuma che si forma grazie al miscuglio è il vero divertimento.

1 persona 25 minuti ... 49 Euro
2 persone 25 minuti ... 69 Euro

Bagno all'olio d'erbe A. H.

Il bagno alle erbe, costituito da una miscela 12 diverse erbe (camomilla, calendula, malva, achillea, luppolo, iperico, fiordaliso, timo, melissa, menta piperita, alchemilla, salvia), preparata dal nostro guru delle erbe A. H., ha un effetto particolarmente rilassante e calmante con un leggero effetto detossinante.

1 persona 25 minuti ... 49 Euro
2 persone 25 minuti ... 69 Euro

I pacchetti spa nel Turm

Per l’uomo nel Turm

Il pacchetto relax creato per soddisfare i bisogni della pelle dell‘uomo!

- un bagno all‘abete e all‘olio di pino mugo nella tinozza
- un massaggio sportivo con olio sportivo Vitalis e crema all’arnica
- un massaggio Hot Stone con pietre vulcaniche calde
- un massaggio Dynamic Feet & Leg

al prezzo di 315 Euro anziché 351 Euro

Pacchetto Beauty per Lei

Sottolineate la Vostra bellezza naturale!

- un trattamento corpo Guinot Slim Logic
- una manicure Deluxe
- una pedicure Deluxe
- un trattamento viso Guinot Hydradermie Plus
- un bagno alle mele e yogurt nella vasca dell‘imperatore

al prezzo di 372 Euro anziché 414 Euro

Romantico pacchetto wellness per 2

Passate del tempo rilassante in due!

- un bagno Cleopatra nella vasca dell‘imperatore per 2 persone
- un trattamento You & Me per 2 persone
- 2 tradizionali bagni di fieno nelle tinozze seguiti da due massaggi parziali

al prezzo di 396 Euro anziché 440 Euro

Try & Relax

L‘ideale pacchetto per 1 giorno

- un bagno alle vinacce sulla pietra calda con massaggio
- un bagno al cirmolo con menta nella tinozza
- un trattamento viso Detoxygene Guinot

al prezzo di 256 Euro anziché 285 Euro

Magia delle Dolomiti

Pino mugo, fieno e stella alpina - rilassamento secondo la tradizione altoatesina

- un peeling al miele e sale con vinaccioli sulla pietra calda
- un bagno di fieno nella tinozza di legno seguito da un massaggio parziale
- un massaggio completo all'olio di pino mugo
- un classico trattamento viso Fermes de Marie

al prezzo di 296 Euro
anziché 329 Euro

Pacchetto drenante e Anti-Cellulite

Lotta contra la cellulite con tutta la forza della natura!

- un peeling al miele e sale con vinaccioli sulla pietra calda
- un fango alpino sul letto softpack
- un linfodrenaggio cosmetico
- un trattamento corpo Guinot Slim Logic

al prezzo di 272 Euro
anziché 303 Euro

Schiena in piena forma

Coccolate la propria schiena nella maniera migliore!

- un tradizionale bagno di fieno nella tinozza di legno
- un benefico massaggio Dorsalis
- un massaggio Relaxing Head and Neck
- un massaggio anti-stress

al prezzo di 288 Euro
anziché 320 Euro

I trattamenti dei pacchetti saranno fissati dalle ore 9:00 alle 16:30.

Su richiesta possiamo organizzare un babysitter per potersi rilassare tranquillamente nel nostro centro benessere.

Massaggi sul lettino classico

Dnamic Feet & Legs Massage

Tutto il giorno in piedi? Regalatevi un massaggio profondo alle gambe che aiuta a rilassare i tessuti, ad riattivare la circolazione e a liberare la mente. Per gambe e piedi vitali, rilassati e recuperati e una fitness mentale.

50 minuti ... 88 Euro

Massaggio Dorsalis

Efficaci prodotti naturali e un massaggio particolare con le campane tibetane sciolgono le tensioni della muscolatura della schiena e migliorano la dinamica della spina dorsale. La vibrazione delle campane ha un effetto calmante e fa sparire ogni traccia di stress.

50 minuti ... 98 Euro

Massaggio anti-stress

La soluzione ideale per i muscoli della schiena e delle gambe più tese. Mentre le gambe sono rilassate, la schiena si prepara attraverso impacchi alla lavanda al caldo massaggio rilassante.

50 minuti ... 92 Euro

Relaxing Head and Neck Massage

In questo unico metodo effettuato con tecniche di massaggio modulate e potenti estratti vegetali viene dato un sollievo alle tensioni della testa, della nuca e delle spalle. Tocchi profondi donano una piacevole sensazione di relax dallo stress quotidiano. La microcircolazione, gli organi sensoriali e il sistema nervoso vengono intensamente stimolati.

50 minuti ... 88 Euro

Massaggio Dorn-Breuss

Dorn-Breuss é un trattamento con un massaggio intensivo alla schiena. Con questo massaggio alla spina dorsale dolce ma allo stesso tempo energico si manovra la schiena per sciogliere le tensioni e i dischi intervertebrali vengono rigenerati. Tutte le articolazione del corpo vengono rimessi in maniera dolce nella loro posizione originale. Questo riposizionamento della spina dorsale influenza gli organi interni come anche la psiche. Trattamento a due fasi: prima esercizi insieme e poi un massaggio per nutrire i dischi.

80 minuti ... 135 Euro
Trattamento a 2 fasi

25 minuti ... 55 Euro
Massaggio nutriente
per i dischi

Linfodrenaggio cosmetico

Attraverso il modo delicato del linfodrenaggio si condiziona in maniera diretta il sistema linfatico di tutto il corpo e si rinforza così anche il sistema immunitario drenando e disintossicando.

50 minuti ... 87 Euro

Riflessologia plantare cosmetica

Grazie alla tecnica precisa, l'organismo viene stimolato a regolare da solo una funzione eccessiva o scarsa di certi organi. Questo massaggio è molto efficace e offre un perfetto rilassamento per la mente e rivitalizza l'organismo.

50 minuti ... 87 Euro

Massaggio sportivo con olio sportivo Vitalis e crema all'arnica

Classico massaggio completo forte, dove l'olio sportivo Vitalis e la crema all'arnica aiutano a sciogliere i muscoli particolarmente tesi. L'arnica era già stato considerato un rimedio miracoloso dai nostri antenati.

50 minuti ... 90 Euro

Massaggio completo

Classico massaggio completo o parziale per sciogliere le tensioni. A scelta diversi olii.

80 minuti ... 129 Euro
50 minuti ... 85 Euro
25 minuti ... 49 Euro

Trattamenti viso di Guinot

Trattamento viso Hydradermie Plus

Hydradermie - la star dei trattamenti grazie alla stimolazione dei muscoli. La Hydradermie è un trattamento esclusivo ed innovativo, che pulirà la vostra pelle fino in profondità. Grazie alla ionizzazione la pelle riesce ad accogliere i principi attivi ancora meglio e già alla fine del trattamento la pelle del vostro viso apparirà più serena e visibilmente più bella.

85 minuti ... 134 Euro

Trattamento viso Hydradermie Lift

HYDRADERMIE LIFT - ringiovanire i tratti. Oltre a trattare e tonificare la pelle, il trattamento lifting HYDRADERMIE LIFT distende i tratti in profondità, tramite la ginnastica muscolare: l'attività cellulare é riattivata e i tratti sono straordinariamente risollevati. Per ottenere i migliori risultati, si consigliano tre trattamenti HYDRADERMIE LIFT.

85 minuti ... 145 Euro
3 trattamenti ... 370 Euro

Trattamento viso Hydradermie Deluxe

Il miglior trattamento viso anti-età della Guinot - unisce la Hydradermie Plus e la Hydradermie Lift!

115 minuti ... 174 Euro

Trattamento occhi Eye Lift

Il trattamento EYE LOGIC è un trattamento specifico dedicato alla bellezza degli occhi. Sviluppato specialmente per queste zone fragili, il trattamento agisce su occhiaia e borse, sulle palpebre inferiori e superiori, sulle rughe orbicolari e sulla ruga del leone.

45 minuti ... 82 Euro

GUINOT
INSTITUT • PARIS

Trattamento viso Age Summum

La novità di Guinot – programma anti-età ideale con vitamina C ed E, 56 principi attivi e acido ialuronico. Il massaggio a digito-pressione rilassa i muscoli del viso e del collo. Effetto visibile già dopo il primo trattamento.

50 minuti ... 125 Euro

Trattamento viso Detoxygene

Detoxygene è un trattamento che in una sola ora riesce a riossigenare e illuminare la pelle, eliminando le tossine dovute all'inquinamento o al fumo. La pelle respira e ha un aspetto radioso!

50 minuti ... 110 Euro

Trattamento viso Hydra Peeling

Per una pelle rigenerata e risplendente di bellezza: gli strati superficiali dell'epidermide, generalmente disidratati, fanno perdere luminosità al viso, ma grazie ai trattamenti esfolianti è possibile eliminare delicatamente le cellule spente per liberare la luminosità delle cellule nuove.

50 minuti ... 110 Euro

Trattamento viso Lifto Summum

È un esclusivo trattamento viso per migliorare l'elasticità della pelle: più tonica, rimpolpata e liftata. I lineamenti e le rughe sono levigati e il viso appare più giovane. Segni di affaticamento e invecchiamento del viso saranno attenuati.

50 minuti ... 125 Euro

Trattamento Hydra Summum

Coccolate il Vostro viso con una porzione extra di profonda idratazione: un peeling leggero, acido ialuronico per levigare delle piccole rughe e migliorare la luminosità della pelle e una particolare maschera d'idratazione per donare alla pelle una sensazione piacevole.

50 minuti ... 115 Euro

Pacchetti Guinot

Per una pelle sensibile (1 Hydradermie Plus + 1 Detoxygene) ... **207 Euro anziché 244 Euro**

Per una pelle risplendete di bellezza (1 Hydradermie Plus + 1 Hydra Peeling) ... **207 Euro anziché 244 Euro**

Programma Anti-Età (1 Hydradermie Deluxe + 1 Lift Summum + 1 Siero adatto al tipo di pelle*) ... **317 Euro anziché 374 Euro**

Programma Anti-Stress (1 Hydradermie Plus + 1 Age Summum) ... **220 Euro anziché 259 Euro**

Programma Benessere (1 Detoxygene + 1 Peeling al corpo Mirific + 1 Siero adatto al tipo di pelle*) ... **229 Euro anziché 270 Euro**

* a scelta: Serum Hydra Sensitive, Serum Eclaircissante, Hydra Cellulaire Serum, Serum Bioxygene, Serum Nutri Cellulaire, Serum Longue Vie

Trattamenti viso di Fermes de Marie

Trattamento viso Seve de Vie

Trattamento del viso speciale anti-età della linea Fermes de Marie sulla base della stella alpina con l'effetto rigenerante dell'Himalaya Elixir. Il trattamento inizia con un breve massaggio alle spalle e continua con una maschera al viso particolare. Il massaggio al viso con i rulli di pietra di giada viene completata con un linfodrenaggio al viso.

85 minuti ... 110 Euro

Classica pulizia viso

Pulizia viso con la linea francese Fermes de Marie sulla base della stella alpina.

55 minuti ... 85 Euro

Trattamenti corpo

Depilazione con ceretta

Metà gamba ... **35 Euro**
Gamba completa ... **54 Euro**
Gamba completa con inguine ... **64 Euro**
Depilazione dell'inguine ... **22 Euro**
Depilazione delle ascelle ... **22 Euro**
Depilazione dei baffetti o del mento ... **18 Euro**
Depilazione della braccia ... **34 Euro**
Depilazione della schiena ... **35 Euro**
Depilazione del petto ... **32 Euro**

Colorazione di ciglia e di sopracciglia ... **30 Euro**
Fare le sopracciglia ... **18 Euro**

1 solarium ... **15 Euro**
3 solarium ... **35 Euro**

Manicure e Pedicure

Manicure classica estetica ... **55 Euro**
con smalto French ... **61 Euro**

Manicure Deluxe

Benefico ed intensivo trattamento alle mani e alle unghie con peeling e maschera per curare e rigenerare. Il trattamento termina con un rilassante massaggio alle mani.

senza smalto (55 minuti) ... **65 Euro**
con smalto (85 minuti) ... **85 Euro**

Pedicure classica estetica ... **60 Euro**
con smalto French ... **65 Euro**

Pedicure Deluxe

Benefico ed intensivo trattamento ai piedi e alle unghie con peeling e maschera per curare e rigenerare. Il trattamento termina con un rilassante massaggio ai piedi.

senza smalto (55 minuti) ... **70 Euro**
con smalto (85 minuti) ... **90 Euro**

GUINOT
INSTITUT • PARIS

Guinot Mirific Relax

Questo trattamento combina le migliori tecniche manuali e 4 oli preziosi con proprietà nutrienti ed anti-età. Ideale per sciogliere le tensioni, ridona morbidezza e vitalità alla pelle del corpo.

50 minuti ... 85 Euro

Guinot Slim Logic

Questo trattamento corpo ha un azione snellente e anti cellulite. L'azione anti grasso viene realizzata tramite tecniche manuali all'avanguardia e l'ausilio delle preziose caratteristiche della caffeina usata nel peeling iniziale. L'azione anti acqua si realizza con un avvolgimento "effetto sauna" e grazie all'ausilio di sostanze e principi attivi drenanti.

80 minuti ... 96 Euro

Numero diretto dalla Sua camera al ricevimento del centro benessere: 905
Vi preghiamo di informarci prima dell'inizio di un trattamento su eventuali malattie e problematiche mediche nonché di una gravidanza, dato che ciò può influenzare il trattamento.
Consigliamo di essere al ricevimento del centro benessere almeno 5 minuti prima dell'inizio del trattamento per usufruire al meglio del Vostro tempo prenotato.
Avvisiamo che in caso di Suo ritardo o assenza, senza preavviso di almeno 4 ore, dobbiamo calcolare l'importo completo.

Tempo per due

Rilassarsi insieme sotto i raggi del sole, un salto nell'acqua rinfrescante, un trattamento benessere rigenerante e tante altre romantiche esperienze regalano sguardi d'intesa sereni e rilassati e un'armonica intimità negli hotel "Belvita Romantic – You and Me".

In qualità di membro dei Belvita Leading Wellnesshotels Südtirol, questo hotel assicura la massima qualità su ogni versante.

Belvita
LEADING WELLNESSHOTELS SÜDTIROL

SÜDTIROL

BELVITA LEADING WELLNESSHOTELS SÜDTIROL
T +39 0473 499499 . wellnesshotels@belvita.it . www.belvita.it

Gatschhof
LUXURY SUITES & SPA
gallaria
ARABIAN HORSES & ART
Belvita
LEADING WELLNESSHOTELS SÜDTIROL
PEARLS
by ROMANTIK
art
turm
www.hotelturm.it
Piazza della Chiesa, 9 - 39050 Fiè allo Sciliar BZ - Tel. 0471 725 014 - info@hotelturm.it
CIN: IT021031A13EDMP3JWV | IT021031B56PGVEQQT